



BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO

VOLUME 6 | Nº 43 | JAN—2026 | ISSN: 2763-6852

MONITORAMENTO - PROGRAMA DE INCENTIVO DE
ATIVIDADE FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

2025



Secretaria
Municipal
de Saúde

PALMAS
PREFEITURA



PREFEITURA DE PALMAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Prefeito de Palmas

José Eduardo Siqueira Campos

Secretária Municipal de Saúde

Dhieine Caminski

Secretária Executiva

Ludmila Alves Monturil

Superintendente de Vigilância em Saúde

Micheline Pimentel Ribeiro Cavalcante

Diretoria

Adriana Victor Ferreira Lopes

Gerência

Dilson Aires de Araújo

Coordenação

Silvely Tiemi Kojo Sousa

Equipe técnica

Andreza Domingos da Silva - Analista em Saúde

Aktor Hugo Teixeira—Analista em Saúde

Deborah Ferreira Marinho—Analista em Saúde

Deyse Serpa Moura Lins - Analista em Saúde

Eryka Maria Bispo Ramalho—Residente em Saúde coletiva

Gabriella Luzia Sousa Bandeira—Residente em Saúde coletiva

Isabella Bastos Kaminishi—Residente em Saúde coletiva

Joel Sousa Chaves - Residente em Saúde coletiva

Laura Silva do Nascimento—nutricionista

Sheila Menezes—Residente em Saúde coletiva

Contato Telefônico: (63) 3212-7902

e-mail: cdant.palmas@gmail.com

EXPEDIENTE

Monitoramento—Programa de Incentivo à Atividade Física na Atenção Primária à Saúde—2025

ISSN: 2763-6852

Prefeitura de Palmas. Secretaria Municipal de Saúde de Palmas. Superintendência de Vigilância em Saúde. Diretoria de Vigilância Epidemiológica em Saúde. Coordenadoria Técnica de Vigilância de Doenças não Transmissíveis.

Quadra 1302 Sul

ACSU-SE conjunto 01, lote 06

Avenida Teotônio Segurado

CEP: 77024-650 - Palmas - TO

Contato telefônico: (63) 3212-7902

e-mail: cdant.palmas@gmail.com

site: <http://www.palmas.to.gov.br/secretaria/saude/>

Edição do boletim

Aktor Hugo Teixeira

Projeto gráfico e diagramação

Silvely Tiemi Kojo Sousa

Revisão de texto

Adriana Victor Ferreira Lopes

Andreza Domingos da Silva

Como citar este boletim: Palmas. Secretaria Municipal de Saúde. Superintendência de Vigilância em Saúde. **Boletim Epidemiológico: Monitoramento do Programa de Incentivo à Atividade Física na Atenção Primária à Saúde. 2025.** V.6, n.43, janeiro, https://palmas.to.gov.br/core/orgao/secretaria-municipal-da-saude/?num_pagina=1 Acesso em: data.

INTRODUÇÃO

A prática de atividade física favorece a prevenção e o tratamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT), sendo provado cientificamente que seus benefícios auxiliam no controle de doenças cardíacas, diabetes, câncer e depressão. É recomendada a prática regular de atividades de pelo menos 150 minutos por semana. Entretanto, aproximadamente 23% dos adultos no mundo não atingem essas recomendações.

Sendo assim, o Programa de Incentivo à Atividade Física (IAF) é uma estratégia de financiamento do Ministério da Saúde (MS) voltada ao fortalecimento das ações de promoção da saúde na Atenção Primária à Saúde (APS), por meio da oferta de atividades físicas regulares, orientadas e seguras. Integrado à Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), o IAF contribui para a prevenção das DCNT e para a promoção de hábitos de vida mais saudáveis na comunidade.

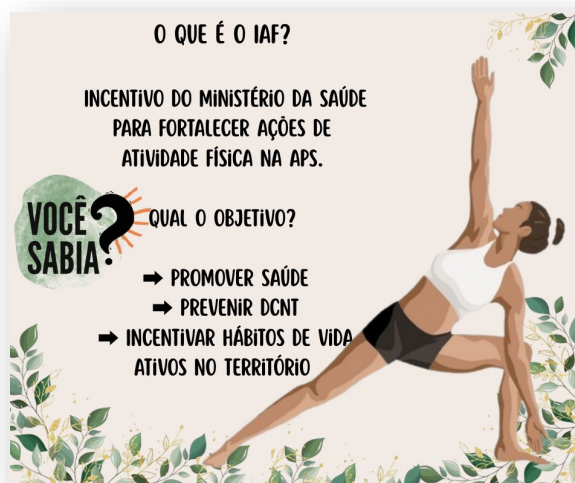
No contexto da APS, o processo de trabalho dos profissionais e os aspectos estruturais dos estabelecimentos de saúde devem ser organizados para que a oferta dessas ações esteja em conformidade com as necessidades do território

Para isso, a atividade física deve ser

considerada como um direito; como elemento da integralidade da atenção à saúde; como fator para o fortalecimento e a ampliação da autonomia dos indivíduos; como respeito à diversidade e à cultura; e como determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da atividade física.

Em Palmas, 11 Unidades de Saúde da Família (USF) foram credenciadas no programa, e o repasse dos recursos ao município depende do cumprimento de metas e do registro contínuo das ações no Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB), garantindo o monitoramento das atividades e o alinhamento às diretrizes nacionais.

Em 2025, a Secretaria Municipal de Saúde de Palmas (SEMUS), por meio da Diretoria de Atenção às Condições Crônicas e da Coordenadoria Técnica de Vigilância de Doenças Não Transmissíveis, Informações e Análises Epidemiológicas (CTVDNT), realizou o monitoramento das ações de Atividades Corporais e Atividades Físicas realizadas nas USF cadastradas no IAF com o objetivo de fortalecer e apoiar as ações.



Metodologia de Monitoramento do (IAF)

Este boletim foi elaborado a partir de dados extraídos das plataformas BI/e-SUS APS e do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB). Os dados foram organizados, tabulados e analisados no editor de planilhas Microsoft Excel®, com periodicidade semanal.

A análise adotou abordagem descritiva, com apresentação dos resultados por meio de frequências absolutas (n), expressas em gráficos, possibilitando o acompanhamento sistemático dos indicadores monitorados nas 11 Unidades de Saúde da Família (USF) vinculadas ao IAF: USF Francisco Júnior, USF Heder de Oliveira Silva, USF Morada do Sol, USF Santa Fé, USF ASR SE 75, USF Walter Pereira Morato, USF Novo Horizonte, USF Eugênio Pinheiro, USF Profª Isabel Auler, USF Alto Bonito e USF ARSE 82.

A meta mensal para cada unidade é o registro e a validação de **30 fichas de atividade coletiva**, condição para a manutenção do incentivo financeiro federal.

Para realizar o monitoramento, as variáveis consideradas foram as fichas identificadas como **invalidadas por reprovação** e aquelas **enviadas fora do prazo**, que também não são consideradas válidas.

Para facilitar o entendimento, os registros no IAF são classificados por status: Aprovado, reprovado, Não se Aplica (NA) e Preliminar.

Essa abordagem possibilita a construção de um diagnóstico funcional do desempenho frente às metas pactuadas, subsidiando a formulação de recomendações técnicas e operacionais voltadas ao aprimoramento dos processos de registro, à redução de perdas por invalidação e, de forma consequente, ao fortalecimento da captação de recursos destinados à promoção da atividade física no âmbito da Atenção Primária à Saúde.

APROVADO - REGISTRO CORRETO, ENTRA NO SISAB

REPROVADO - COM ERRO, NÃO É PROCESSADA

NA - NÃO SE APLICA (VACINAÇÃO), SEGUE PARA O SISAB

APROVAÇÃO/REPROVAÇÃO PRELIMINAR - VALIDAÇÃO TEMPORÁRIA, BASEADA NOS DADOS DO SCNES DA COMPETÊNCIA ANTERIOR. PODE MUDAR APÓS FECHAMENTO DO SCNES

FICHA CORRETA + ENVIO NO PRAZO = REGISTRO VÁLIDO E INCENTIVO GARANTIDO!

POR QUE ALGUMAS FICHAS NÃO PASSAM?

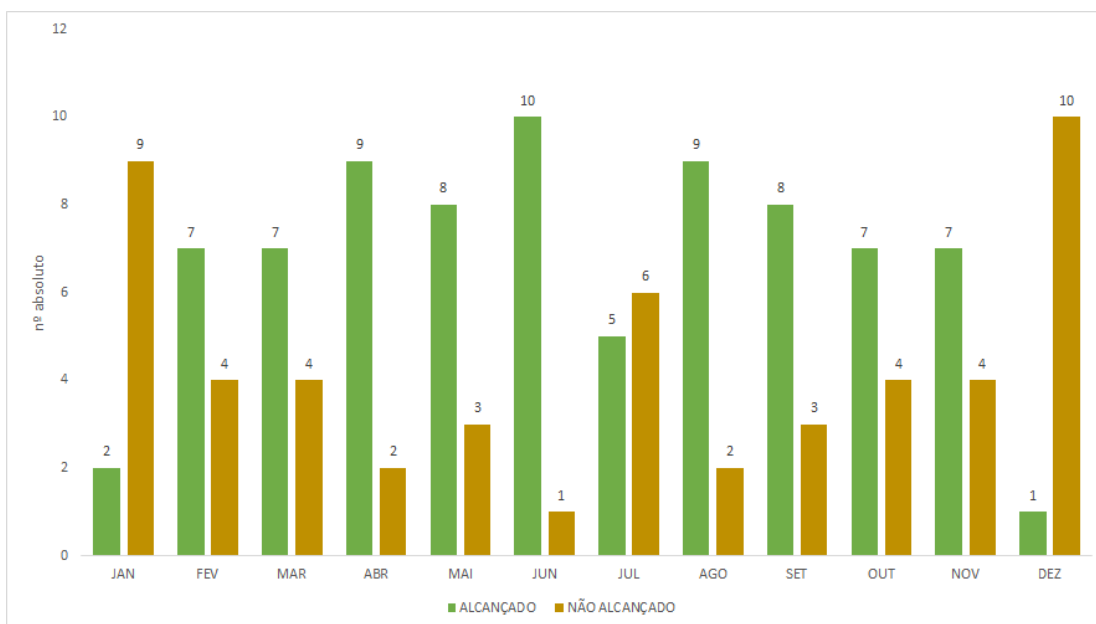
- DUPLICIDADE** - A FICHA JÁ TINHA PASSADO POR AQUI ANTES.
- DATA INVÁLIDA** - O ATENDIMENTO "VIAJOU NO TEMPO" E FICOU DEPOIS DO ENVIO.
- CNES INVÁLIDO** - A UNIDADE NÃO FOI RECONHECIDA NA BASE OFICIAL.
- INE INVÁLIDO** - A EQUIPE NÃO ESTAVA ATIVA OU CADASTRADA NO PERÍODO.
- PROFISSIONAL INVÁLIDO** - DADOS DO PROFISSIONAL NÃO CONFEREM COM O CADASTRO.
- CBO INCOMPATÍVEL** - A FUNÇÃO INFORMADA NÃO CORRESPONDE ÀS ATRIBUIÇÕES DA FICHA.

CUMPRIMENTO DA META POR UNIDADE DE SAÚDE

A análise do gráfico possibilita a compreensão do comportamento do desempenho das Unidades de Saúde ao longo do período avaliado. Embora o cenário geral seja positivo, com predominância do alcance das metas, identificam-se períodos críticos, especialmen-

te nos meses de janeiro e dezembro, os quais demandam atenção específica e adoção de estratégias direcionadas para a manutenção dos resultados.

Gráfico 1. Situação das Unidades de Saúde quanto ao alcance da meta – Palmas/TO, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

JANEIRO E DEZEMBRO PEDEM ATENÇÃO REDOBRADA!!!

FIQUE DE OLHO NO PLACAR: ACOMPANHAR OS INDICADORES MAIS DE PERTO AJUDA A CORRIGIR A ROTA A TEMPO.

AJUSTE O RITMO DA EQUIPE: PEQUENOS AJUSTES NOS FLUXOS FAZEM GRANDE DIFERENÇA NO RESULTADO FINAL.

NINGUÉM SOLTA A MÃO DE NINGUÉM: APOIO TÉCNICO ÀS UNIDADES QUE ENFRENTAM MAIS DESAFIOS FORTALECE O TRABALHO COLETIVO.

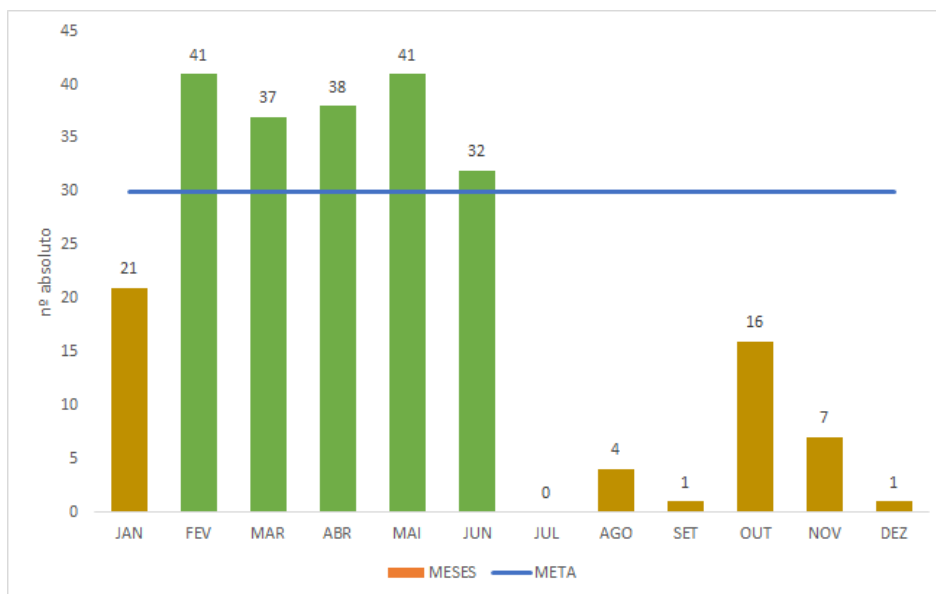
APRENDER COM O ANO QUE PASSOU: USAR OS RESULTADOS COMO BÚSSOLA AJUDA A COMEÇAR E TERMINAR O ANO NO CAMINHO CERTO.

Unidade de Saúde Francisco Junior

Observa-se que a USF Francisco Júnior apresentou desempenho satisfatório no cumprimento das metas estabelecidas entre os meses de fevereiro e junho. Contudo, a partir de julho, verificou-se queda significativa

resultados, com valores substancialmente inferiores às metas pactuadas, indicando a necessidade de **análise** dos fatores operacionais e organizacionais que possam ter impactado esse desempenho.

Gráfico 2. Situação da Unidade de Saúde Francisco Junior, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

SUGESTÕES PARA RETOMAR O BOM DESEMPENHO



REVISITAR O QUE DEU CERTO ENTRE FEVEREIRO E JUNHO: ENTENDER AS BOAS PRÁTICAS DESSE PERÍODO PODE AJUDAR A “ACERTAR O PASSO” NOVAMENTE.



AJUSTAR A BÚSSOLA NO MEIO DO ANO: A PARTIR DE JULHO, VALE REVISAR ROTINAS, AGENDAS E FLUXOS PARA EVITAR QUE AS METAS FIQUEM FORA DO RADAR.



CUIDAR DO REGISTRO TANTO QUANTO DO ATENDIMENTO: MUITAS VEZES A META ESCAPA NÃO PELA AÇÃO, MAS PELO DETALHE QUE NÃO FOI REGISTRADO.



TRANSFORMAR NÚMEROS EM ALIADOS: ACOMPANHAR OS INDICADORES COM MAIS FREQUÊNCIA AJUDA A CORRIGIR O RUMO ANTES DO FIM DO MÊS.



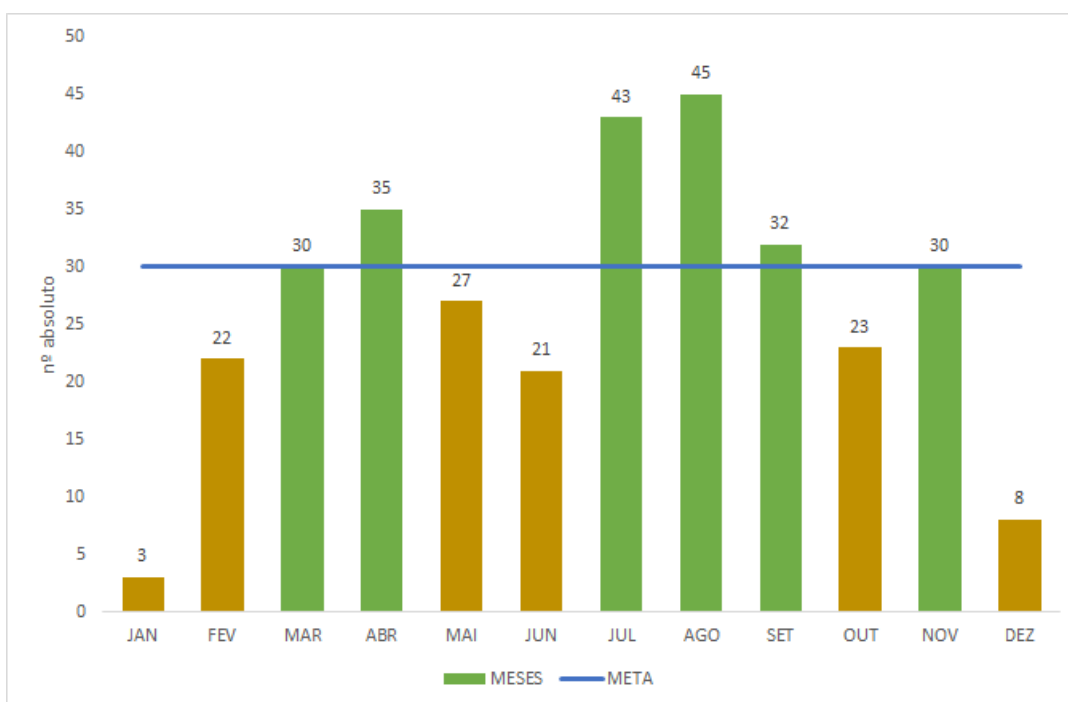
TRABALHO EM EQUIPE FAZ DIFERENÇA: ALINHAR EXPECTATIVAS, DIVIDIR RESPONSABILIDADES E APOIAR QUEM PRECISA FORTALECE O RESULTADO COLETIVO.

Unidade de Saúde Éder de Oliveira

A USF Éder de Oliveira Silva alcançou a meta estabelecida em seis dos doze meses do ano de 2025, especificamente nos meses de março, abril, julho, agosto, setembro e novembro.

Nos meses de fevereiro, maio, junho e outubro, o desempenho ficou próximo ao patamar pactuado, não havendo alcance da meta por margem reduzida.

Gráfico 3. Situação da Unidade de Saúde Éder de Oliveira Silva, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026



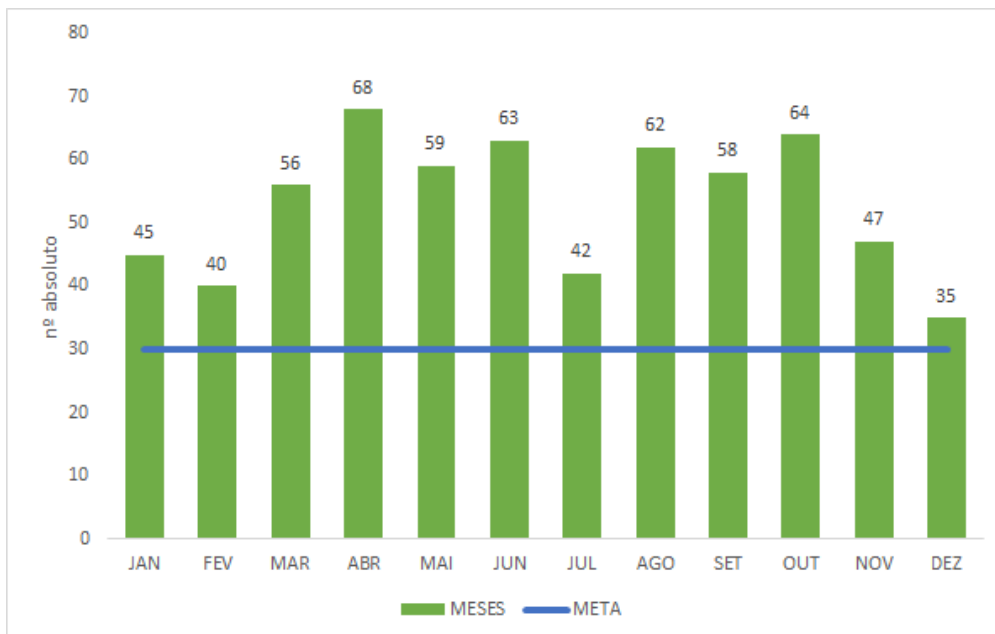
SUGESTÕES DE MELHORIA

- FALTOU POUCO! PEQUENOS AJUSTES PODEM VIRAR META BATIDA.**
- CAPRICHAR NOS DETALHES FINAIS, ESPECIALMENTE NOS REGISTROS.**
- ACOMPANHAR OS INDICADORES DE PERTO PARA CORRIGIR A TEMPO**
- REPETIR AS BOAS PRÁTICAS DOS MESES COM MELHOR DESEMPENHO.**

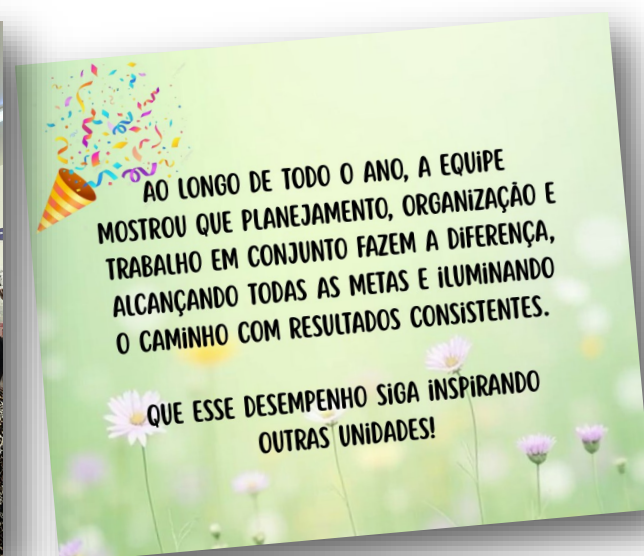
Unidade de Saúde Morada do Sol

A USF Morada do Sol atingiu integralmente as metas pactuadas ao longo de todo o ano avaliado, demonstrando desempenho consistente e elevado grau de organização dos processos de trabalho.

Gráfico 4. Situação da Unidade de Saúde Morada do Sol, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

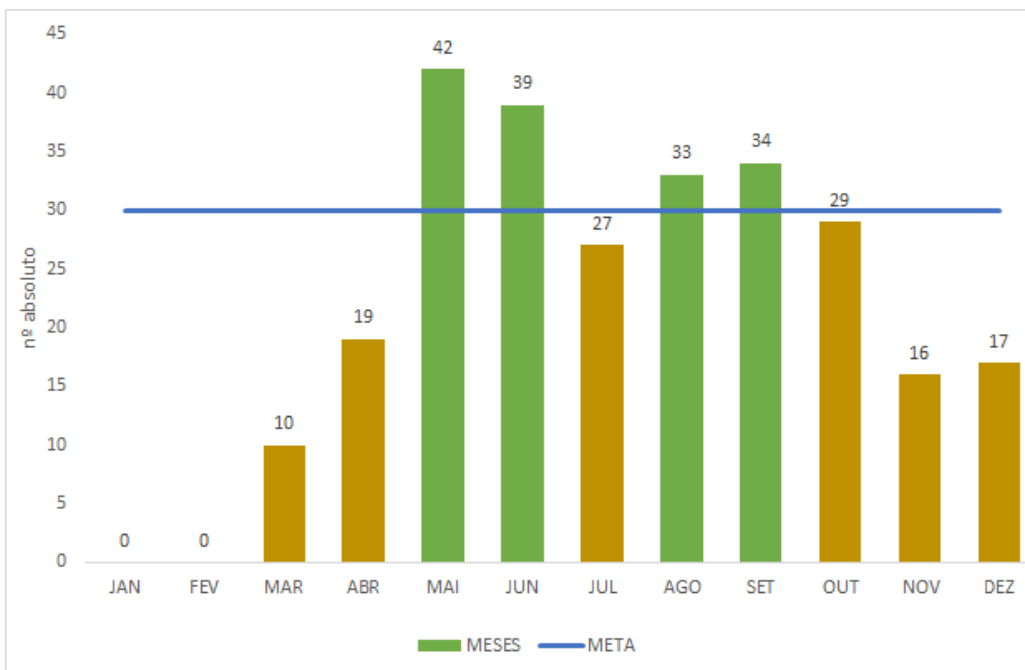


Unidade de Saúde Santa Fé

A USF Santa Fé alcançou a meta pactuada em quatro dos doze meses do ano de 2025, especificamente nos meses de maio, junho, agosto e setembro.

Nos meses de julho e outubro, o desempenho apresentou aproximação ao patamar estabelecido, não havendo alcance da meta por diferença marginal.

Gráfico 5. Situação da Unidade de Saúde Santa Fé, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

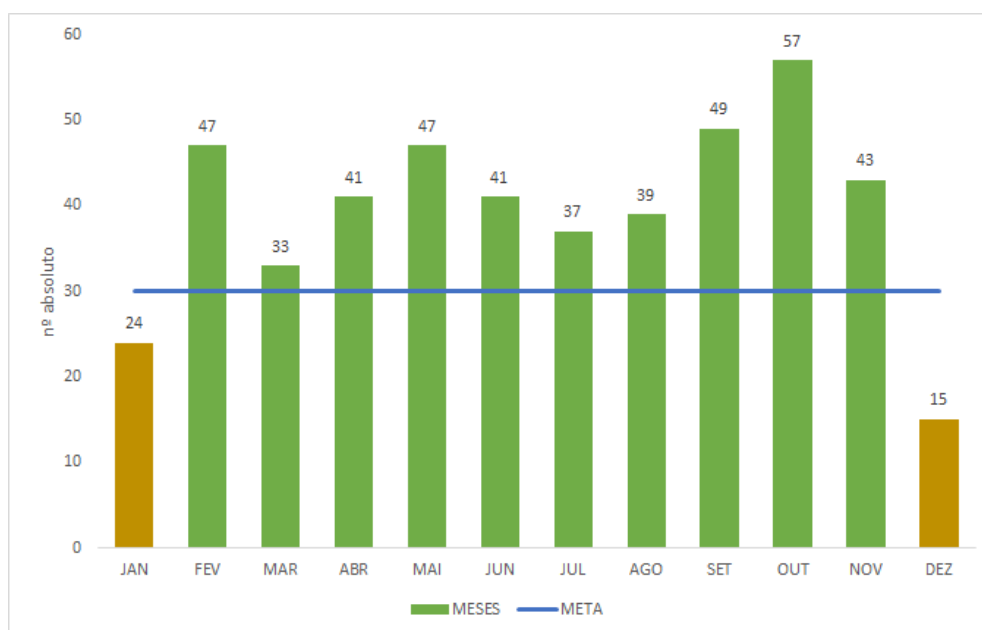


Unidade de Saúde ASR SE 75

A USF ASR SE 75 atingiu as metas pactuadas em dez dos doze meses do ano avaliado, evidenciando desempenho majoritariamente satisfatório e consistência na execução das ações. Os resultados indicam adequada organização

dos processos de trabalho, com necessidade pontual de análise dos meses em que a meta não foi alcançada, visando ao aperfeiçoamento contínuo do desempenho.

Gráfico 6. Situação da Unidade de Saúde ASR SE, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

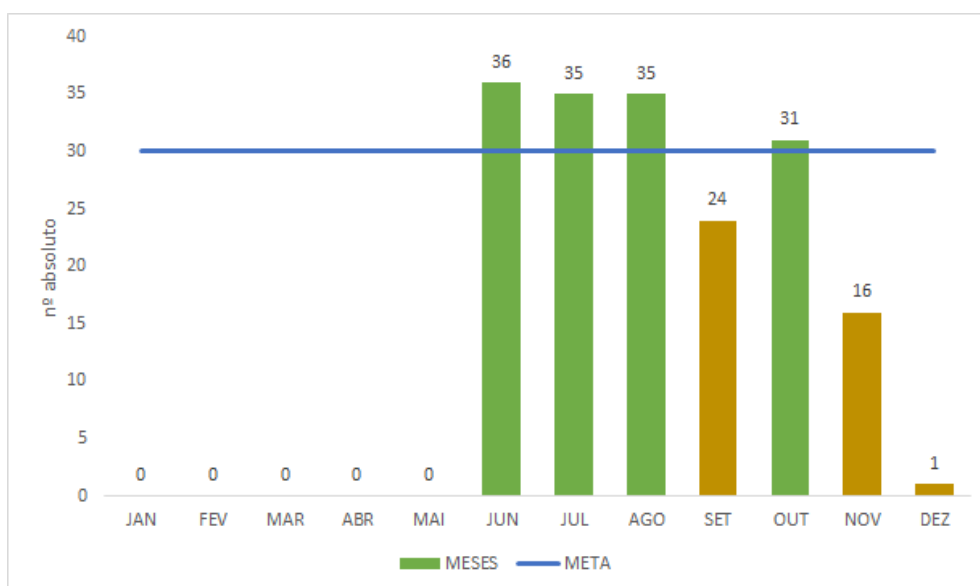


Unidade de Saúde Walter Pereira Morato

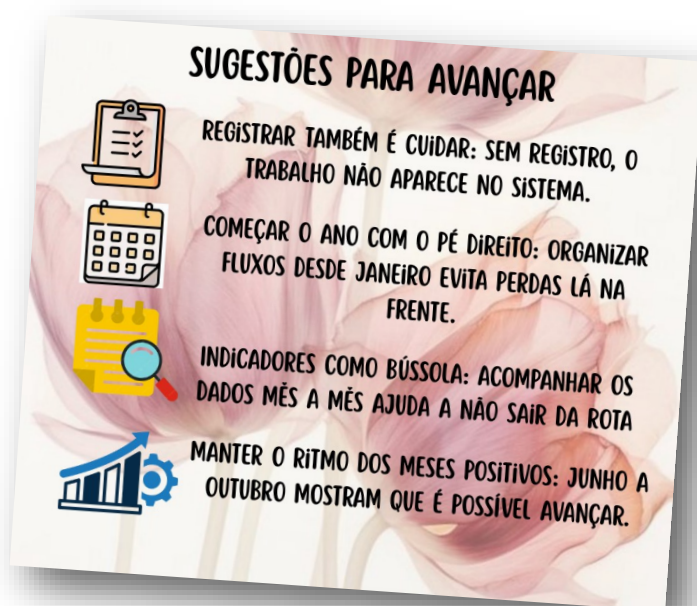
A USF Walter Pereira Morato alcançou a meta pactuada em quatro dos doze meses do ano de 2025, especificamente nos meses de junho, julho, agosto e outubro. Ressalta-se que no período de janeiro a maio, não houve registro de atividades no sistema de informa-

ção, o que impactou diretamente o desempenho anual da Unidade e indica a necessidade de fortalecimento dos processos de registro e monitoramento das ações desenvolvidas.

Gráfico 7. Situação da Unidade de Saúde Walter Pereira Morato, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

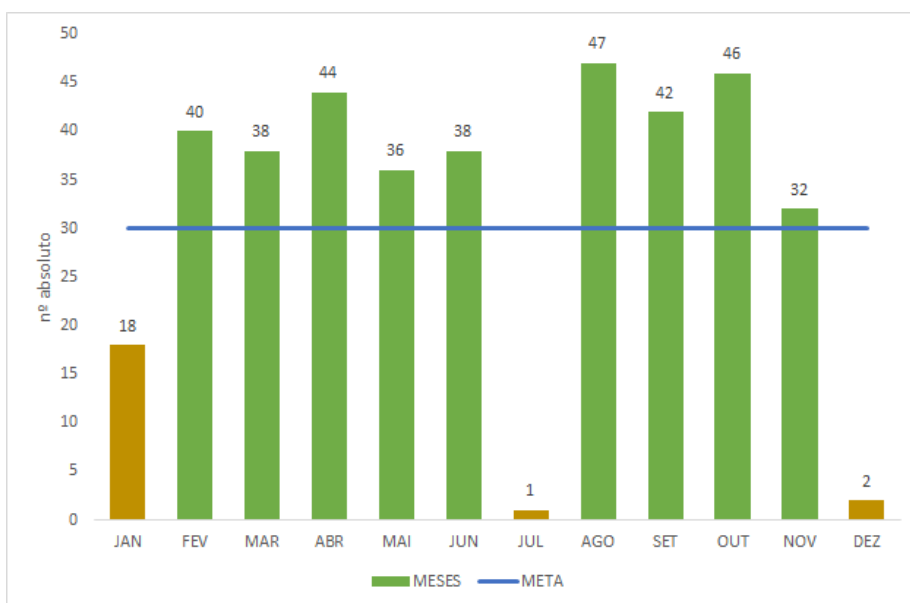


Unidade de Saúde Novo Horizonte

A USF Novo Horizonte atingiu as metas pactuadas em nove dos doze meses do ano avaliado, evidenciando desempenho predominantemente satisfatório e consistência na execução das ações.

Contudo, nos meses de julho e dezembro, foram observados resultados significativamente inferiores ao patamar pactuado, indicando a necessidade de análise pontual desses períodos.

Gráfico 8. Situação da Unidade de Saúde Novo Horizonte, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026



SUGESTÕES PARA AVANÇAR

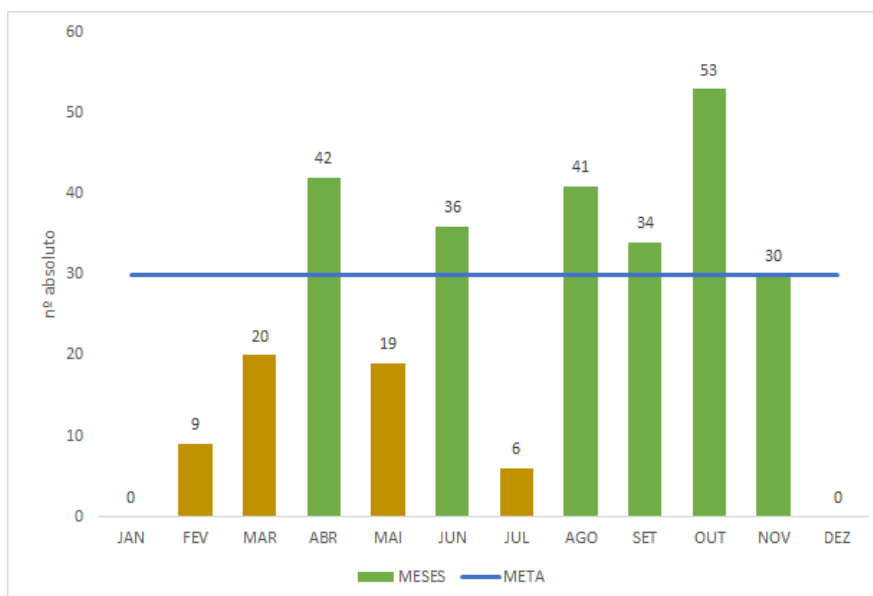
- QUASE LÁ! AJUSTES PONTUAIS PODEM TRANSFORMAR MESES DIFÍCEIS EM METAS BATIDAS.
- OLHAR COM LUPA PARA JULHO E DEZEMBRO AJUDA A ENTENDER O QUE SAIU DO RITMO.
- PLANEJAR ANTES DOS MESES CRÍTICOS EVITA SURPRESAS NO FECHAMENTO.
- MANTER O QUE DEU CERTO GARANTE A CONSTÂNCIA DOS BONS RESULTADOS.

Unidade de Saúde Eugênio Pinheiro

A USF Eugênio Pinheiro alcançou a meta pactuada em seis dos doze meses do ano de 2025, com desempenho satisfatório nos meses de abril, junho, agosto, setembro, outubro e novembro, evidenciando períodos de maior regularidade no registro e na execução das ações programadas. Em contrapartida, observa-se que nos meses de janeiro e dezembro não houve registro de atividades no sistema de informação, . Situação que com -

promete a consolidação dos indicadores e impacta diretamente o monitoramento do desempenho da unidade. Esse cenário pode estar associado a fatores operacionais, como reorganização de equipes, períodos de receso ou fragilidades no fluxo de registro, reforçando a importância da manutenção contínua da alimentação dos sistemas, mesmo em meses atípicos do calendário assistencial.

Gráfico 9. Situação da Unidade de Saúde Eugênio Pinheiro, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

META EM DIA: DICAS RÁPIDAS

- REGISTRO NÃO TIRA FÉRIAS!!! GARANTIR AO MENOS UM RESPONSÁVEL PELO LANÇAMENTO DAS INFORMAÇÕES NO SISTEMA.
- PLANEJE O MÊS ANTES DE COMEÇAR!!! AGENDA COMBINADA É META GARANTIDA
- CONFIRA O SISTEMA TODA SEMANA
- META VISÍVEL = EQUIPE ENGAJADA
- DIVIDIR TAREFAS EVITA FALHAS!!! TRABALHO EM EQUIPE SOMA RESULTADO

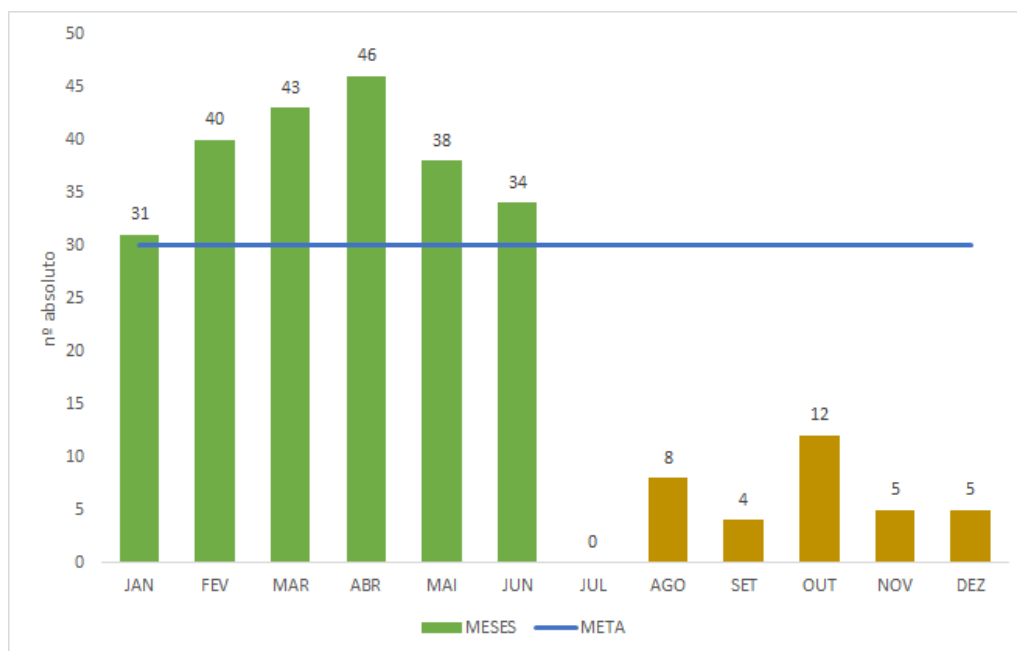


Unidade de Saúde Isabel Auler

A USF Isabel Auler atingiu as metas pactuadas nos primeiros seis dos doze meses do ano avaliado, demonstrando desempenho satisfatório no período inicial. Contudo, nos meses de julho e dezembro, foram registrados resultados significativamente inferiores ao patamar

pactuado, sinalizando a necessidade de análise desses períodos, com vistas à identificação de fatores operacionais, assistenciais ou relacionados ao fluxo de registro que possam ter influenciado o desempenho da unidade.

Gráfico 10. Situação da Unidade de Saúde Isabel Auler, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

ATENÇÃO AOS MESES CRÍTICOS!!!

- ANTECIPE O PLANEJAMENTO DE JULHO E DEZEMBRO
- REFORCE O ACOMPANHAMENTO DOS INDICADORES NESSES PERÍODOS
- ORGANIZE O FLUXO DE REGISTROS PARA EVITAR PERDAS
- AJUSTES PONTUAIS HOJE GARANTEM MELHORES RESULTADOS AMANHÃ

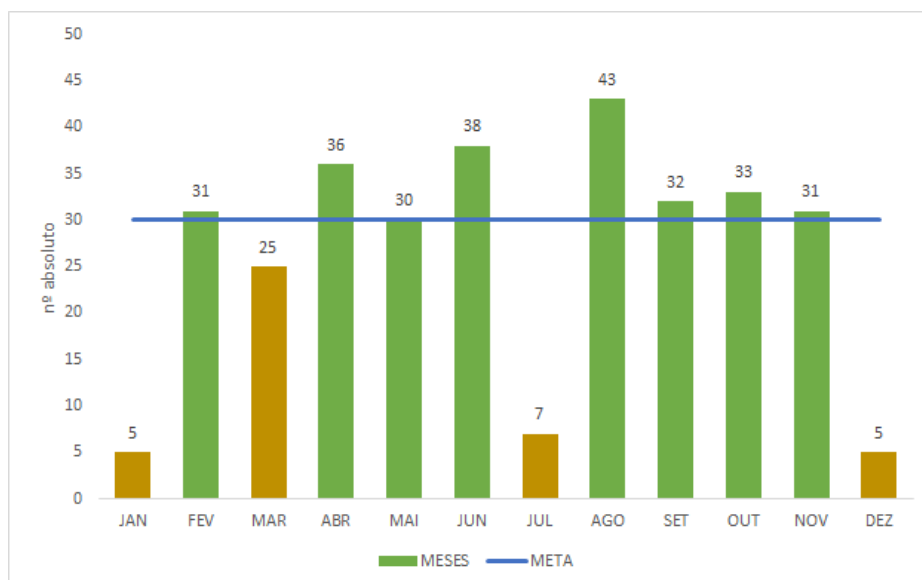


Unidade de Saúde Alto Bonito

A USF Alto Bonito alcançou a meta pactuada em oito dos doze meses do ano de 2025, apresentando desempenho satisfatório nos meses de fevereiro, abril, maio, junho, agosto, setembro, outubro e novembro, o que evidencia maior regularidade tanto no registro das informações quanto na execução das ações programadas.

Em contrapartida, nos meses de janeiro, julho e dezembro, observou-se baixo volume de registros de atividades no sistema de informação, situação que pode comprometer a consolidação dos indicadores e o monitoramento contínuo do desempenho da unidade, indicando a necessidade de atenção específica a esses períodos.

Gráfico 11. Situação da Unidade de Saúde Alto Bonito, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026

PARA MANTER O RÍTIMO O ANO TODO!

- JANEIRO, JULHO E DEZEMBRO PEDEM ATENÇÃO REDOBRADA
- PLANEJE AÇÕES E REGISTROS ANTES DOS MESES CRÍTICOS
- NÃO DEIXE O SISTEMA "EM BRANCO"
- PEQUENOS REGISTROS MANTÊM GRANDES RESULTADOS

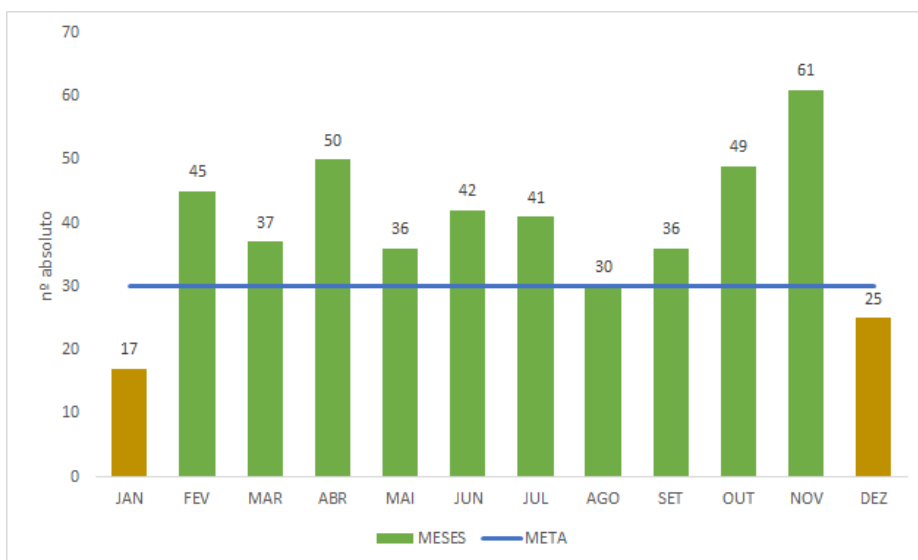


Unidade de Saúde Arse 82

A USF Arse 82 atingiu as metas pactuadas em dez dos doze meses do período avaliado, evidenciando desempenho amplamente satisfatório e consistência na execução das ações e no registro das informações ao longo do ano. Destaca-se que, no mês de dezembro, o resultado ficou próximo do patamar pactuado, indicando potencial de alcance da meta com ajustes pontuais no fluxo de trabalho e no acompanhamento dos registros.

Esse cenário reforça a importância da manutenção da regularidade das ações e do monitoramento contínuo dos indicadores, especialmente em períodos de maior vulnerabilidade operacional, como os meses de encerramento do ano.

Gráfico 12. Situação da Unidade de Saúde Arse 82, 2025



Fonte: Bi-Esus, atualizado em 05/01/2026



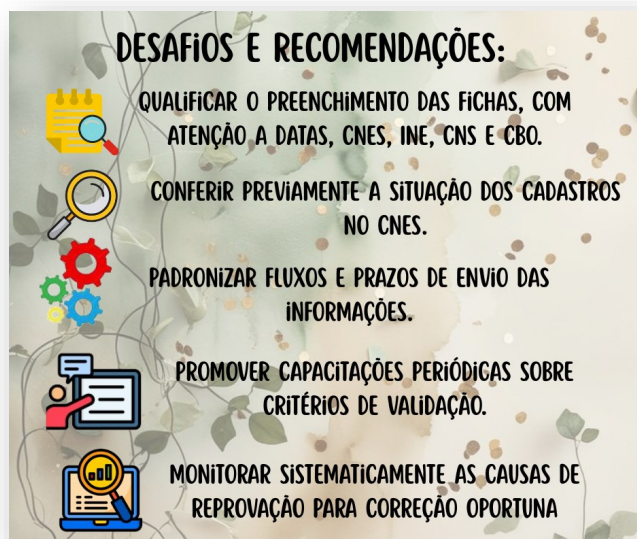
CONSIDERAÇÕES FINAIS

A análise do desempenho das Unidades de Saúde da Família ao longo de 2025 evidencia um cenário heterogêneo, marcado por períodos de bom alcance das metas pactuadas, alternados com oscilações pontuais ao longo do ano. De modo geral, observa-se que a maioria das unidades apresentou capacidade técnica e operacional para atingir resultados satisfatórios, especialmente nos meses em que houve maior regularidade na execução das ações e no registro das informações nos sistemas oficiais.

As principais fragilidades identificadas concentram-se em meses específicos, notadamente janeiro, julho e dezembro, caracterizados por redução no volume de registros ou ausência de alimentação dos sistemas de informação, o que impacta diretamente o monitoramento dos indicadores e a consolidação dos resultados.

Esses achados reforçam a relevância do planejamento antecipado, da organização dos fluxos de trabalho e da corresponsabilização das equipes quanto ao registro contínuo das ações, mesmo em períodos atípicos do calendário assistencial.

Nesse contexto, o fortalecimento do acompanhamento sistemático dos indicadores, aliado à adoção de estratégias simples e factíveis no cotidiano das equipes, mostra-se fundamental para a manutenção da regularidade dos resultados e para o aprimoramento do desempenho ao longo do ano, contribuindo para a qualificação da Atenção Primária à Saúde e para o alcance sustentável das metas pactuadas.



REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Nota Técnica Explicativa – Relatório de Validação: dados da Atenção Primária à Saúde (APS) oriundos do SISAB**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2021. Publicado em 02 mar. 2021. Documento de acesso restrito.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

cdant.palmas@gmail.com

Contato: 3212-7902



Secretaria
Municipal
de **Saúde**

PALMAS
P R E F E I T U R A

